



YOGA & WANDERN

Dein Bergwochenende 2025

13. - 15. Juni 2025



Neue Regensburger Hütte

Yoga & Wandern auf 2286 m mit Sophia Och und Mara Kutzner

DAS ERWARTET DICH

- Unterbringung im Zweibettzimmer auf der Hütte in Halbpension
- Vegetarisches Vier-Gang Abendmenü und großes vegetarisches Frühstücksbuffet
- Tägliche Yogaeinheiten für alle Level (2x morgens, 2x abends) im Yogaraum mit Bergblick
- Pranayama an der frischen Bergluft sowie Yoga Nidra, Klangreise und geführte Meditationen
- Geführter Auf- und Abstieg zur Hütte (1090 hm, ca. 3 h)
- Geführte Wanderung(en), möglich wären z. B. Basslerjoch (2830 m), 544 Hm, 2 h; Falbesoner See (2575 m), 289 Hm, 1 bis 1,5 h; Ring (2310 m), 24 Hm, 1 h; Kreuzspitze (3082 m) 814 Hm, 2 h
- Gemeinsame An- und Abreise im DAV-Bus (Zustieg in Nördlingen und Donauwörth möglich)
- Drei Tage offline - Zeit für dich!

Je nach Wetterbedingungen müssen wir unsere Tourenplanung anpassen!

INFOS UND ANMELDUNG

Kosten

Hüttenübernachtung und Halbpension: AV-Mitglieder 167 Euro; zzgl. Fahrtkosten und Aufwandspauschale; Nicht-AV-Mitglieder 199 Euro; zzgl. Fahrtkosten und Aufwandspauschale

Anmeldung

sophia.och@davnoerdingen.de

Das genaue Programm, eine Packliste und weitere Infos erhaltet ihr nach der Anmeldung bzw. im Vorfeld unseres Wochenendes.

